

The background of the entire page is a close-up photograph of several pink flowers with yellow centers, possibly dahlias, in soft focus. The colors range from light pink to deep magenta.

**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Schock am Abend >

**Aufregende Jahre**

**JULES TAGEBUCH**

> Hormone > ficken > Mein heimliches  
Idol > Ach, du lieber Pöckel > Die Scham-  
haare schießen > Von Busem und Brüst-  
chen > Alles meins! > Von Jungfernhäut-  
chen und Kitzler > Was innen im Körper  
so alles abläuft > Lena kriegt ihre Periode  
> Fruchtbar oder unfruchtbar, das ist hier  
die Frage > Endlich! Meine Periode > So'n  
Schweiß! > Total verliebt > Derja und Lena >  
Kondome im Sechserpack > Für den Notfall >  
Bei der Frauenärztin > Rauf auf den Stuhl >  
Das dicke Ende kommt immer am Schluss