DAS wichtigste ZUM NEUEN Verhütungspflaster





EVRA® - was ist das EIGENTLICH GENAU?

EVRA ist eine neue Verhütungsmethode für Frauen in Form eines wöchentlichen Pflasters – sozusagen die "Pille" zum Kleben. Das Verhütungspflaster wurde bereits von Tausenden Frauen weltweit über ein Jahr und länger angewandt.

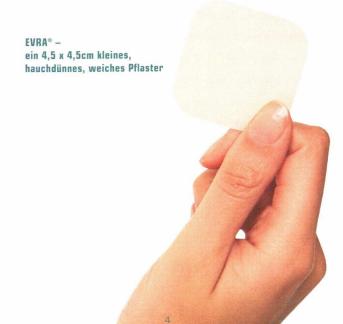
Richtig angewandt, ist EVRA genauso effektiv wie die Pille - der feine Unterschied: Sie müssen nicht mehr täglich an eine Einnahme denken, EVRA bleibt eine ganze Woche kleben. Jedes Pflaster gibt über die Haut 7 Tage lang gleichmäßig niedrige Mengen von Hormonen zur Schwangerschaftsverhütung an den Blutkreislauf ab.



» Verhütung zum Kleben? «

EVRA ist ein dünnes, weiches, beigefarbenes Pflaster - mit den Maßen 4,5 x 4,5 cm - kaum größer als eine etwas größere Briefmarke.

EVRA kombiniert die Sicherheit der Pille mit einer einfachen wöchentlichen Anwendung.



KANN ICH MICH AUF EVRA® wirklich verlassen?

- EVRA wurde in großen, internationalen Studien von mehr als 3300 Frauen geprüft und getestet.
- Dabei wurden mehr als 70.000 Pflaster verwendet.

Der direkte Vergleich zeigt: EVRA ist genauso sicher und effektiv wie die Pille.

Da EVRA einfach nur 1 x pro Woche gewechselt wird, und die Wirkstoffe nicht über den Magen-Darm-Trakt, sondern über die Haut aufgenommen werden, wird das Verhütungspflaster von vielen als weniger störanfällig angesehen.

Wie bei allen Verhütungsmitteln ist auch bei EVRA die richtige Anwendung wichtig, um eine Empfängnis zuverlässig zu verhindern.

> » Klingt fast zu einfach, um wahr zu sein «

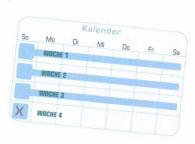


» Verhütung über die Haut ... «

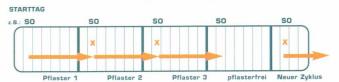
wie wird evra angewendet ?

Ganz einfach:

- EVRA wird einmal wöchentlich auf die Haut geklebt und verbleibt dort 7 Tage.
- Der Wochentag, an dem Sie EVRA zum ersten Mal aufgeklebt haben, wird Ihr regelmäßiger Pflaster-Wechseltag. Nach Ablauf von 7 Tagen kleben Sie an diesem Wochentag ein neues Pflaster auf die Haut, und wieder eine Woche später ein drittes Mal. Somit tragen Sie genau drei Wochen lang jeweils ein EVRA-Pflaster pro Woche.
- In Woche 4 wird eine Pflaster-Pause eingelegt.
 In dieser Woche sollte Ihre Periode einsetzen.
- Danach, also nach 7 Tagen Pause, beginnt ein neuer EVRA-Zyklus.



Ein 28 Tage Zyklus mit EVRA®



WIE EVRA® Wirkt

EVRA enthält Hormone, die so ähnlich wie jene in der Pille wirken. Genau genommen handelt es sich um zwei Arten:

- Östrogen (Ethinylöstradiol) und
- Gestagen (Norelgestromin).

Nachdem Sie das Pflaster auf die Haut geklebt haben, werden diese beiden Hormone langsam und gleichmäßig über die Haut an den Blutkreislauf weitergeleitet.

Auf diese Weise schützt Sie jedes EVRA Pflaster 7 Tage lang vor einer Schwangerschaft. Pro Zyklus verwenden Sie 3 EVRA Pflaster.



» Warum hat nicht schon früher jemand daran gedacht? «



Anwendung von EVRA®?

Bei der erstmaligen Anwendung von EVRA warten Sie auf den Eintritt Ihrer Periode und kleben das 1. Pflaster innerhalb der ersten 24 Stunden Ihrer Blutung auf. So sind Sie ab dem 1. Tag vor einer Schwangerschaft geschützt.



Sie müssen sich auf EVRA nicht einstellen.

Das Verhütungspflaster stellt sich auf Ihr Leben ein. Mit EVRA können Sie baden, schwimmen,

Sport betreiben, schwitzen - ganz einfach Ihr

Leben leben ...

4 KLEBESTELLEN zum auswählen

■ Sie können EVRA auf folgende Körperstellen kleben: eine saubere, trockene, unbehaarte Stelle an Gesäß, Bauch, Oberkörper (außer auf der Brust) oder auf der Außenseite des Oberarms.



Sie können jede Woche eine andere Stelle auswählen – das Pflaster muss dann 7 Tage lang an dieser Stelle verbleiben.



■ Sie können EVRA aber auch jede Woche an derselben Körperregion anbringen.

Dann sollten Sie jedoch vermeiden, immer dieselbe Stelle zu benutzen. Wenn Sie es also z.B. auf dem Bauch tragen, sollten Sie es in der darauf folgenden Woche auf die andere Seite des Bauches kleben.









WAS, WENN DER PFLASTER-WECHSEL VERGESSEN WIRD?

1 EVRA Pflaster sollte immer 7 Tage lang getragen werden. Wird nach 7 Tagen der Pflaster-Wechsel vergessen, so bleiben 48 Stunden Zeit um dies nachzuholen.

Wir erinnern Sie gerne an Ihren Pflasterwechsel – per e-mail oder SMS.

WAS, WENN SICH EVRA® TATSÄCHLICH EINMAL LÖSEN SOLLTE

EVRA klebt ausgezeichnet. Von über 70.000 getesteten Pflastern lösten sich weniger als 2% ab

Sollte dies tatsächlich einmal der Fall sein, so haben Sie 24 Stunden Zeit, ein neues Pflaster aufzukleben ohne dass der Verhütungsschutz beeinträchtigt wird.

WICHTIG: Das Pflaster beim Aufkleben 10 Sekunden fest andrücken.

von EVRA® zu?

EVRA wurde auch hinsichtlich dieser möglichen Nebenwirkung getestet - das beruhigende Ergebnis: Das Pflaster hat keine Auswirkungen auf das Körpergewicht – das wurde in einem Vergleich mit Placebo (also Pflaster ohne Wirkstoffe) nachgewiesen.



» Verhütungspflaster: auf der Haut, aus dem Sinn «

WIE HAUTVERTRÄGLICH ist EVRA®?

EVRA wurde speziell hinsichtlich guter Hautverträglichkeit entwickelt. In manchen Fällen kann es dennoch zu Hautreizungen an der Pflasterklebestelle kommen. Diese sind zumeist mild und können eventuell durch Wechseln der Pflasterklebestelle gebessert werden.

Bei weniger als 2% der Frauen führte eine Hautirritation zu einer Unterbrechung der Anwendung.



SCHÜTZT MICH EVRA®

vor einer Ansteckung mit sexuell übertragbaren Krankheiten wie etwa AIDS?

Nein. Das Verhütungspflaster EVRA schützt Sie vor einer Schwangerschaft, aber nicht vor AIDS oder anderen Geschlechtskrankheiten.

Der einzig zuverlässige Schutz hiergegen ist die zusätzliche Verwendung eines Kondoms.

duschen, baden oder Sport treiben?

Problemlos – Sie können mit EVRA selbstverständlich auch in Zukunft alles tun, was Ihnen Spaß macht. Duschen, Baden, in die Sauna gehen oder Sport betreiben - die Klebesicherheit und Wirksamkeit Ihres Pflasters werden dadurch nicht beeinträchtigt.

Kontrollieren Sie nach diesen Aktivitäten Ihr EVRA-Pflaster auf festen Sitz.





auf EVRA umsteigen?

Ja, das können Sie.

Dafür beenden Sie bitte Ihren aktuellen Zyklus mit der Pille. Warten Sie bis zum Eintritt Ihrer Periode und kleben Sie das 1.Pflaster innerhalb der ersten 24 Stunden Ihrer Blutung auf. So sind Sie mit EVRA ab dem 1.Tag vor einer Schwangerschaft geschützt.

Durchfall und Erbrechen?

JA, EVRA führt dem Körper auch bei Problemen im Magen-Darm-Trakt die Hormone zuverlässig zu. Anders als bei der Pille können Sie sich auch in diesen Fällen auf den vollen Verhütungsschutz durch Ihr Pflaster verlassen.

» Die Vorteile? ... liegen praktisch auf der Haut! «



Verhütungspflaster?

Reisen ist mit EVRA noch problemloser. Auch wenn Sie in ferne Länder reisen, so halten Sie Ihren gewohnten Pflaster-Wechseltag ein. Die Uhrzeit des Pflasterwechsels spielt keine Rolle.

Eine Zeitverschiebung müssen Sie nicht extra berücksichtigen.



Gemeinsam mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt

SCHÖN, dass Sie sich die Zeit genommen haben, diese Broschüre genau durchzulesen!

Weitere Informationen finden Sie auch in der Gebrauchsinformation, die jeder EVRA-Packung beiliegt. Denken Sie bitte aber auch daran, dass Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt weiterhelfen kann, wenn es noch etwas gibt, das Sie wissen wollen.

