

a 1946



FRAUEN UNTERWEGS

DIE FAKTEN

JÄHRLICH WERDEN IN DER SCHWEIZ GEGEN 300 POSITIVE HIV-TESTERGEBNISSE VON FRAUEN GEMELDET. VON DIESEN HABEN SICH VIER VON FÜNF DURCH UNGESCHÜTZTEN GESCHLECHTSVERKEHR MIT MÄNNERN INFIZIERT – HIER ODER ANDERSWO. FAST DIE HÄLFTE DIESER FRAUEN IST ZWISCHEN 30 UND 44 JAHRE ALT.

**IHRE GESUNDHEIT IST ES WERT,
DASS SIE SICH SCHÜTZEN.**

NEHMEN SIE PRÄSERVATIVE MIT – IN DEN AUSGANG UND AUF REISEN.

TEILEN SIE IHREM PARTNER RECHTZEITIG MIT, DASS SIE NUR MIT PRÄSERVATIV MIT IHM SCHLAFEN. SETZEN SIE DEN KONDOMGEBRAUCH DURCH. SAGEN SIE NEIN, WENN ER DAS PRÄSERVATIV ABLEHNT.

SAFER SEX KANN AUCH HEISSEN, KEINEN GESCHLECHTSVERKEHR ZU HABEN, SONDERN EINANDER MIT PETTING ZU BEFRIEDIGEN.

SCHWIERIGE SITUATIONEN

- ANGST, DEN TRAUMMANN MIT EINEM «NEIN» ZU VERLIEREN?
- KEINE KONDOME DABEI?
- MITTEN IM LIEBESSPIEL UND NOCH NICHT ÜBER DEN SCHUTZ GESPROCHEN?
- ES IST IHNEN PEINLICH, DAS THEMA «SCHUTZ VOR HIV» ANZUSPRECHEN?
- ALKOHOL ODER DROGEN KONSUMIERT?

SIE KÖNNEN SICH BESSER SCHÜTZEN, WENN SIE SICH JETZT SCHON ÜBERLEGEN, WAS SIE IN DIESEN SITUATIONEN MACHEN WERDEN.



ORALVERKEHR

WENN IHR PARTNER IN IHREM MUND ZUM HÖHEPUNKT KOMMT, BESTEHT EIN ANSTECKUNGSRISIKO. DESHALB: KEIN SPERMA IN DEN MUND, KEIN SPERMA SCHLUCKEN. ACHTUNG: VIELE MÄNNER KÖNNEN IHREN SAMENERGUSS NICHT KONTROLLIEREN.

BEI EINER PANNE: SPERMA AUS-SPUCKEN, MUND MIT LAUWARMEM WASSER SPÜLEN, KEIN ZÄHNEPUTZEN. DER SO GENANNT LUSTTROPFEN ALLEIN STELLT KEIN RISIKO DAR.



STOP AIDS ♀

SAFER SEX AUF EINEN BLICK
BENÜTZEN SIE IMMER PRÄSER-
VATIVE, WENN SIE MIT EINEM
MANN SCHLAFEN.
DIES GILT AUCH FÜR ANALSEX.

LASSEN SIE KEIN SPERMA IN DEN
MUND, SCHLUCKEN SIE ES NICHT.

ÜBRIGENS: EIN PRÄSERVATIV
SCHÜTZT SIE AUCH GUT VOR AN-
DEREN SEXUELL ÜBERTRAGBA-
REN KRANKHEITEN!

LASSEN SIE SICH NICHT ÜBERREDEN!

AUCH DIE HEISSESTEN LIEBES-
SCHWÜRE SCHÜTZEN NICHT VOR EI-
NER ANSTECKUNG!

UND: EINER NEUEN LIEBE GEHT MEI-
STENS EINE ALTE VORAUSS...

VOILA!



ER HAT EINEN HIV-TEST GEMACHT?
GLAUBEN SIE TESTRESULTATEN NUR,
WENN SIE GEMEINSAM DEN TEST
DURCHGEFÜHRT HABEN.

IRREN IST MENSCHLICH: NICHT JEDE
BLUTUNTERSUCHUNG IST EIN HIV-
TEST! ZUWEILEN WIRD DER HEPATI-
TIS- MIT DEM HIV-TEST VERWECH-
SELT. EIN NEGATIVER TEST KANN
AUCH SCHON LÄNGER ZURÜCKLIE-
GEN UND NICHT MEHR AKTUELL
SEIN.

ACHTUNG!

AIDS IST AUF DER GANZEN WELT VERBREITET – UND IN VIELEN LÄNDERN WEIT STÄRKER ALS IN DER SCHWEIZ. DENKEN SIE VOR IHRER NÄCHSTEN REISE DARAN: PRÄSERVATIVE GEHÖREN IN JEDES HANDGEPÄCK. DIES GILT AUCH, WENN SIE HIER MIT JEMANDEM AUS EINEM DIESER LÄNDER BEKANNTSCHAFT SCHLIESSEN.

DER HIV-TEST

DREI MONATE NACH EINER RISIKOSITUATION KANN EIN HIV-TEST DIE GEWISSHEIT BRINGEN, OB EINE INFektion STATTGEFUNDEN HAT ODER NICHT. BIS ZUM VORLIEGEN EINES NEGATIVEN TESTRESULTATS GILT: KEIN SEX ODER NUR SAFER SEX.

ERKUNDIGEN SIE SICH BEI IHRER REGIONALEN AIDS-HILFE NACH DER NÄCHSTGELEGENEN ANONYMEN TESTSTELLE UND LASSEN SIE SICH UNBEDINGT BERATEN.

ANGST VOR EINER ANSTECKUNG?

LASSEN SIE SICH NICHT VON DER ANGST LÄHMEN. HOLEN SIE SICH DIE WICHTIGEN INFORMATIONEN! IHRE REGIONALE AIDS-HILFE WIRD SIE KOMPETENT BERATEN – ANONYM TELEFONISCH ODER PERSÖNLICH.



MEHR INFORMATION

AN DER AKTION BETEILIGTE REGIONALE AIDS-BERATUNGSSTELLEN:

AARGAU TEL 062 824 44 50

BERN TEL 031 390 36 36

GRAUBÜNDEN TEL 081 252 49 00

LIECHTENSTEIN TEL 00423 232 05 20

SCHAFFHAUSEN TEL 052 625 93 38

SCHWYZ TEL 041 859 17 27

ZUG TEL 041 710 48 65

ZÜRICH TEL 044 455 59 00

AIDS-HILFE SCHWEIZ TEL 044 447 11 11

www.aids.ch

LASSEN SIE SICH NICHT ÜBERREDEN!

AUCH DIE HEISSESTEN LIEBES-
SCHWÜRE SCHÜTZEN NICHT VOR EI-
NER ANSTECKUNG!

UND: EINER NEUEN LIEBE GEHT MEI-
STENS EINE ALTE VORAUSS...

ER HAT EINEN HIV-TEST GEMACHT?

GLAUBEN SIE TESTRESULTATEN NUR,
WENN SIE GEMEINSAM DEN TEST
DURCHFÜHRT HABEN.

IRREN IST MENSCHLICH: NICHT JEDE
BLUTUNTERSUCHUNG IST EIN HIV-
TEST! ZUWEILEN WIRD DER HEPATI-
TIS- MIT DEM HIV-TEST VERWECH-
SELT. EIN NEGATIVER TEST KANN
AUCH SCHON LÄNGER ZURÜCKLIE-
GEN UND NICHT MEHR AKTUELL
SEIN.

ACHTUNG!

AIDS IST AUF DER GANZEN WELT VER-
BREITET – UND IN VIELEN LÄNDERN
WEIT STÄRKER ALS IN DER SCHWEIZ.
DENKEN SIE VOR IHRER NÄCHSTEN
REISE DARAN: PRÄSERVATIVE GEHÖ-
REN IN JEDES HANDGEPÄCK. DIES
GILT AUCH, WENN SIE HIER MIT JE-
MANDEM AUS EINEM DIESER LÄN-
DER BEKANNTSCHAFT SCHLIESSEN.

DER HIV-TEST

DREI MONATE NACH EINER RISIKO-
SITUATION KANN EIN HIV-TEST DIE
GEWISSHEIT BRINGEN, OB EINE IN-
FEKTION STATTGEFUNDEN HAT ODER
NICHT. BIS ZUM VORLIEGEN EINES
NEGATIVEN TESTRESULTATS GILT:
KEIN SEX ODER NUR SAFER SEX.
ERKUNDIGEN SIE SICH BEI IHRER
REGIONALEN AIDS-HILFE NACH
DER NÄCHSTGELEGENEN ANONYM-
EN TESTSTELLE UND LASSEN SIE SICH
UNBEDINGT BERATEN.

ANGST VOR EINER ANSTECKUNG?

LASSEN SIE SICH NICHT VON DER
ANGST LÄHMEN. HOLEN SIE SICH DIE
WICHTIGEN INFORMATIONEN! IHRE
REGIONALE AIDS-HILFE WIRD SIE
KOMPETENT BERATEN – ANONYM TE-
LEFONISCH ODER PERSÖNLICH.



MEHR INFORMATION

AN DER AKTION BETEILIGTE REGIONA-
LE AIDS-BERATUNGSSTELLEN:

AARGAU TEL 062 824 44 50

BERN TEL 031 390 36 36

GRAUBÜNDEN TEL 081 252 49 00

LIECHTENSTEIN TEL 00423 232 05 20

SCHAFFHAUSEN TEL 052 625 93 38

SCHWYZ TEL 041 859 17 27

ZUG TEL 041 710 48 65

ZÜRICH TEL 044 455 59 00

AIDS-HILFE SCHWEIZ TEL 044 447 11 11

www.aids.ch



DIE FAKTEN

JÄHRLICH WERDEN IN DER SCHWEIZ GEGEN 300 POSITIVE HIV-TESTERGEBNISSE VON FRAUEN GEMELDET. VON DIESEN HABEN SICH VIER VON FÜNF DURCH UNGESCHÜTZTEN GESCHLECHTSVERKEHR MIT MÄNNERN INFIZIERT – HIER ODER ANDERSWO. FAST DIE HÄLFTE DIESER FRAUEN IST ZWISCHEN 30 UND 44 JAHRE ALT.

IHRE GESUNDHEIT IST ES WERT, DASS SIE SICH SCHÜTZEN.

NEHMEN SIE PRÄSERVATIVE MIT – IN DEN AUSGANG UND AUF REISEN. TEILEN SIE IHREM PARTNER RECHTZEITIG MIT, DASS SIE NUR MIT PRÄSERVATIV MIT IHM SCHLAFEN. SETZEN SIE DEN KONDOMGEBRAUCH DURCH. SAGEN SIE NEIN, WENN ER DAS PRÄSERVATIV ABLEHNT. SAFER SEX KANN AUCH HEISSEN, KEINEN GESCHLECHTSVERKEHR ZU HABEN, SONDERN EINANDER MIT PETTING ZU BEFRIEDIGEN.

SCHWIERIGE SITUATIONEN

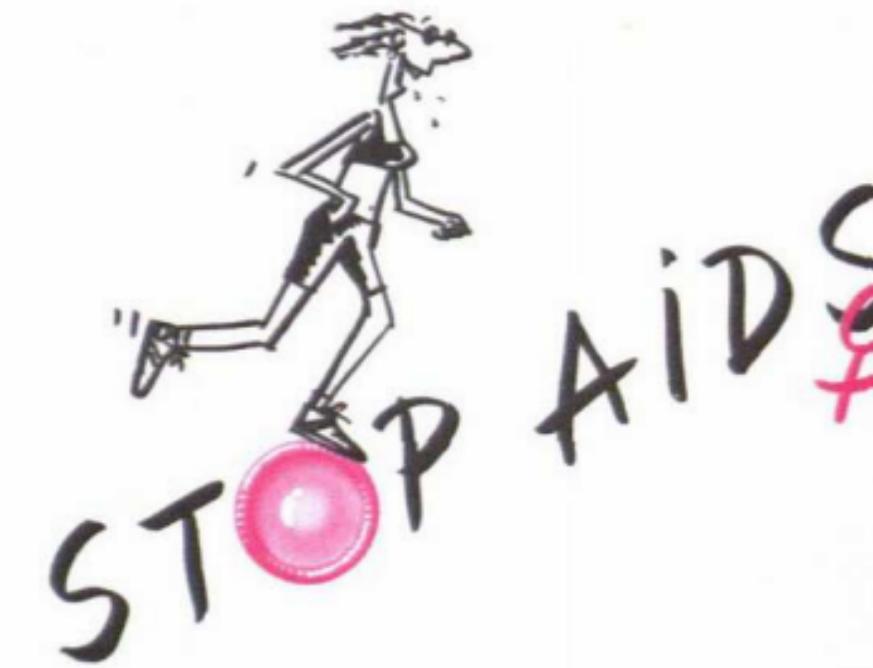
- ANGST, DEN TRAUMMANN MIT EINEM «NEIN» ZU VERLIEREN?
- KEINE KONDOME DABEI?
- MITTEN IM LIEBESSPIEL UND NOCH NICHT ÜBER DEN SCHUTZ GESPROCHEN?
- ES IST IHNEN PEINLICH, DAS THEMA «SCHUTZ VOR HIV» ANZUSPRECHEN?
- ALKOHOL ODER DROGEN KONSUMIERT?

SIE KÖNNEN SICH BESSER SCHÜTZEN, WENN SIE SICH JETZT SCHON ÜBERLEGEN, WAS SIE IN DIESEN SITUATIONEN MACHEN WERDEN.



ORALVERKEHR

WENN IHR PARTNER IN IHREM MUND ZUM HÖHEPUNKT KOMMT, BESTEHT EIN ANSTECKUNGSRISIKO. DESHALB: KEIN SPERMA IN DEN MUND, KEIN SPERMA SCHLUCKEN. ACHTUNG: VIELE MÄNNER KÖNNEN IHREN SAMENERGUSS NICHT KONTROLLIEREN. BEI EINER PANNE: SPERMA AUSSPUCKEN, MUND MIT LAUWARMEM WASSER SPÜLEN, KEIN ZÄHNEPUTZEN. DER SO GENANNT LUSTTROPFEN ALLEIN STELLT KEIN RISIKO DAR.



SAFER SEX AUF EINEN BLICK

BENÜTZEN SIE IMMER PRÄSERVATIVE, WENN SIE MIT EINEM MANN SCHLAFEN. DIES GILT AUCH FÜR ANALSEX.

LASSEN SIE KEIN SPERMA IN DEN MUND, SCHLUCKEN SIE ES NICHT.

ÜBRIGENS: EIN PRÄSERVATIV SCHÜTZT SIE AUCH GUT VOR ANDEREN SEXUELL ÜBERTRAGBAREN KRANKHEITEN!