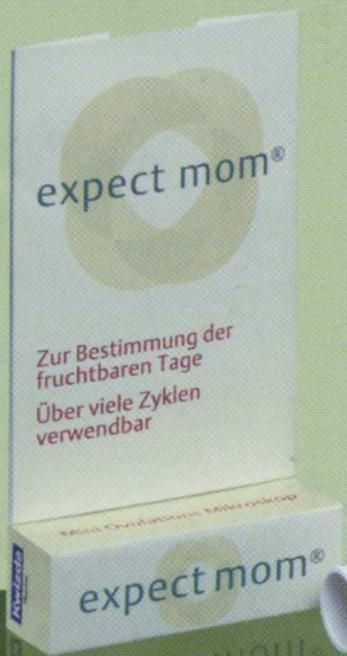


Kinderwunsch?

Hoffnung in Sicht...



- Selbsttest mit Mundspeichel
- zur Bestimmung der fruchtbaren Tage
- über viele Zyklen verwendbar
- zuverlässig



expect mom®
meine optimale methode
www.expectmom.at



Hoffnung in Sicht...

Die wenigsten Frauen haben einen Zyklus, der eine Bestimmung der fruchtbaren Tage durch rechnerische Methoden einwandfrei zulässt. Also wird zumeist zu den bekannten Methoden gegriffen, die allesamt ihre Nachteile haben: Mit der Temperaturnessung kann nur festgestellt werden, dass der Eisprung bereits stattfand. Die Beobachtung des Zervix-Schleims setzt einige Erfahrung voraus. Harntests sind nur einmal verwendbar und für eine sonographische Untersuchung muss man den Arzt aufsuchen. Doch nun gibt es für alle Frauen mit Kinderwunsch ein ganz einfaches, sicheres, immer wieder einsetzbares Instrument zur Beobachtung der Fruchtbarkeit:

expect mom®, ein Mini-Ovulations-Mikroskop, nicht größer als ein Lippenstift.



Die fruchtbaren Tage lassen sich mit **expect mom®** schnell und bequem anhand eines Tropfens Speichels bestimmen – für Frauen mit Kinderwunsch eine ideale Methode.

Veränderungen während des Zyklus zeigen sich im Speichel

Im Laufe des Zyklus treten aufgrund von wechselnden Konzentrationen der weiblichen Hormone im Blut Veränderungen der Eierstöcke und der Gebärmutter-Schleimhaut auf. Um den Eisprung steigen die basale Körpertemperatur und somit auch der Salzgehalt im Speichel an, da dieser vom Östrogengehalt abhängig ist. Je höher der Östrogenspiegel umso mehr Salz ist im Speichel zu finden. Unmittelbar vor dem Eisprung steigt die Östrogenproduktion drastisch an. Dadurch steigt die Kochsalzmenge im Speichel ebenso drastisch.

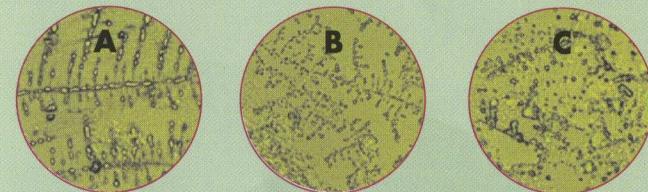
Nach der Eintrocknung eines Speicheltröpfens entsteht deswegen bei hoher Östrogenproduktion ein typisches Salzkristall-Muster (Farnkrautstruktur), das außerhalb der fruchtbaren Zeit nicht auftritt. Mit dem Mini Ovulations Mikroskop **expect mom®** kann dieses Kristallmuster – und damit der Zeitpunkt des Eisprunges – einfach beurteilt werden. Dazu wird täglich vor dem Essen, Trinken, Zähneputzen oder Rauchen bzw. 3 Stunden danach, ein Tropfen Speichel auf den Glasträger von **expect mom®** getupft. Am besten geschieht dies morgens nach dem Aufwachen. Nach einer Viertelstunde ist der Tropfen bei Raumtemperatur eingetrocknet. Der Glasträger wird anschließend in das Gehäuse gesteckt, die integrierte Lichtquelle eingeschaltet und das Kristallmuster betrachtet.

Typische Kristall-Struktur an fruchtbaren Tagen

Während der unfruchtbaren Tage kristallisiert das Salz im getrockneten Speichel kieselartig.

Mit steigendem Salzgehalt ändert sich das Kristall-Muster: zwischen den „Kieselsteinen“ sind dann erste Farnkraut-Strukturen erkennbar. Dies beginnt etwa 2 bis 3 Tage vor dem Eisprung. Erste Farnkraut-Strukturen zei-

gen also den Beginn der fruchtbaren Tage an. Unmittelbar vor dem Eisprung kann nur die Farn-Struktur (Abb. A) beobachtet werden. An den nachfolgenden Tagen entsteht dann wieder das gemischte „Farnkraut-Kiesel-Bild“ (Abb. B), bis schließlich wieder nur die Kieselstruktur (Abb. C) sichtbar ist.



Testgenauigkeit

Speisereste im Mund, Nikotin oder Zähneputzen beeinflussen die Zusammensetzung des Speichels genauso wie Medikamente oder akute Entzündungen im Rachenraum. Daher empfiehlt sich die Anwendung von **expect mom®** am Morgen vor dem Frühstück und dem Zähneputzen.

Bei genauer Befolgung der Anleitung ist der **expect mom®** Speicheltest zur Bestimmung der fruchtbaren Tage sehr zuverlässig (96-98%).



expect mom®
meine optimale methode
www.expectmom.at

Die fruchtbaren Tage

Der Monatszyklus – die Zeit vom Beginn einer Monatsblutung bis zum Einsetzen der nächsten – dauert meist 28 Tage, kann bei gesunden Frauen aber auch kürzer oder länger sein. Etwa in der Mitte des Zyklus kommt es zum Eisprung, wobei die Eizelle dann für rund 2 Tage befruchtungsfähig bleibt.

Da die männlichen Spermien in Einzelfällen jedoch bis zu 5 Tage nach dem Erguss noch zeugungsfähig sind, ist eine Empfängnis schon ca. 4 bis 5 Tage vor dem Eisprung möglich.

Jeder Körper ist einzigartig

Raten und Rechnen reicht nicht immer. Jeder Körper ist einzigartig und alleine aufgrund von Berechnungen ist der Tag des Eisprunges nicht sicher zu bestimmen – er kann 2 bis 3 Tage vor oder nach dem errechneten Termin stattfinden. Daher ist für Frauen mit Kinderwunsch eine schnelle und einfache Methode zur Bestimmung des tatsächlichen Zeitpunktes des Eisprunges wie **expect mom®** ideal:

Sie können ihren Speichel mit dem Mini Ovulations Mikroskop **expect mom®** untersuchen und wissen so innerhalb einer Viertelstunde über Ihre fruchtbaren Tage Bescheid.

expect mom® ist für den täglichen Gebrauch bestimmt. **expect mom®** ist überall und jederzeit über mehrere Jahre einsetzbar. Nach dem Kauf fallen keine weiteren monatlichen Kosten an. Das handliche Gerät mit 52-facher Vergrößerung ist kaum größer als ein Lippenstift und passt somit in jede Handtasche.

expect mom®
meine optimale methode



- Selbsttest mit Mundspeichel
- zur Bestimmung der fruchtbaren Tage
- überall und jederzeit einsetzbar
- keine weiteren monatlichen Kosten
- zuverlässig

Expect mom® ist ab sofort in Österreich um € 79,- in Apotheken erhältlich.

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

expect mom®
meine optimale methode
www.expectmom.at

IHR ÖSTERREICHISCHER PARTNER
IN DER GYNÄKOLOGIE

Kwizda
Pharma