



Periodenfrei durch den Sommer

www.periodenfrei.info



Sommer, Sonne, Spaß...

Jeden Monat die Regel muss nicht sein!

-  Früher hatten Frauen viel seltener ihre Tage. Wegen der vielen Schwangerschaften und langen Stillzeiten nur etwa 150 Mal.
-  Heute haben Frauen 450 Mal in ihrem Leben die Regel, ein neues Phänomen.
-  Viele Frauen hätten gerne weniger oft ihre Regel und möchten das selbst entscheiden.
-  Wenn Frauen die Pille, den Ring oder das Pflaster durchgehend nehmen (sog. Langzyklus), haben sie nur 2 bis 4 Mal im Jahr eine Blutung – je nachdem wie oft sie die 1 Woche Pause machen.
-  Ein Langzyklus ist aus medizinischer Sicht sicher, hat viele Vorteile und nach Absetzen der Verhütung kommt es rasch wieder zu regelmäßigen Zyklen.
-  Schluss mit verstaubten Mythen rund um die Regel!

www.periodenfrei.info

Dies ist eine Information des Gynmed Ambulatoriums, www.gynmed.at