



**YOUR
LIFE**

**WUSSTEST DU,
DASS ...**

**ETWA 85 VON 100 SEXUELL
AKTIVEN FRAUEN, DIE KEINE
EMPFÄNGNISVERHÜTUNG
VERWENDEN, INNERHALB
EINES JAHRES SCHWANGER
WERDEN?!**

WIE FINDE ICH DIE VERHÜTUNGSMETHODE, DIE AM BESTEN ZU MIR PASST?

DIE PILLE

Die Pille ist sehr zuverlässig und gehört heute zu den sichersten und beliebtesten Formen der Empfängnisverhütung. Sie enthält Hormone, die eine ungewollte Schwangerschaft über verschiedene Wirkmechanismen verhindern. Ihre Wirkung ist reversibel, das heißt, dass Frauen nach dem Absetzen der Pille sofort wieder schwanger werden können.¹ Die Einnahme der Pille schützt nicht vor einer Ansteckung mit sexuell übertragbaren Krankheiten.



DAS KONDOM

Das Kondom bietet einen Empfängnisschutz von mittlerer Zuverlässigkeit.¹ Es wird für Menschen mit wechselnden Sexualpartnern empfohlen, da Kondome bei richtiger Anwendung Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten bieten.²

Um dich optimal zu schützen, solltest du die beiden genannten Methoden zusammen verwenden. Hormonelle Verhütungsmethoden sind die zuverlässigste Form der Empfängnisverhütung, die Frauen



gegenwärtig zur Verfügung steht. Kondome sind allerdings unverzichtbar für den Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten, einschließlich HIV/AIDS.

1. Trussell J. Contraceptive efficacy. In: Hatcher RA, Trussell J, Stewart F, Cates W, Stewart GK, Kowal D, Guest F. Contraceptive Technology; Seventeenth Revised Edition. New York, NY: Irvington Publishers, 1998.
2. WHO. The Male Latex Condom. Specification and Guidelines for Condom Procurement. 2004.

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?

Für Informationen über andere Möglichkeiten der Empfängnisverhütung wende dich bitte an deine Frauenärztin/deinen Frauenarzt oder besuche die Webseite www.your-life.com. Es gibt auch zahlreiche Organisationen, bei denen du weitere Informationen bekommen kannst.

FRAUENÄRZTIN/FRAUENARZT

Vereinbare einen Termin mit deiner Frauenärztin/deinem Frauenarzt, um mit ihr/ihm über die Möglichkeiten zu sprechen, die dir zur Verfügung

stehen. So erhältst du eine vertrauliche Beratung zu den Themen Verhütung und sexuelle Gesundheit.

WWW.YOUR-LIFE.COM

Besuche die Webseite des World Contraception Day für Informationen und Tipps rund um das Thema Verhütung.

Wenn du ungeschützten Sex ohne Empfängnisverhütung und Kondom hast, setzt du dich dem hohen Risiko einer ungewollten Schwangerschaft und der Ansteckung mit einer sexuell übertragbaren Krankheit aus.

WWW.BZGA.DE

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 51101 Köln

WWW.PROFAMILIA.DE

pro familia – Deutsche Gesellschaft für Sexualberatung und Familienplanung e.V., Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt

WWW.KINDERSCHUTZBUND.DE

Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V., Schiffgraben 29, 30159 Hannover, Tel.: 0511-304850, Mail: info@dksb.de



Hinweis

Diese Informationskarte soll einen kurzen Überblick über häufig verwendete Verhütungsmethoden, ihre Zuverlässigkeit und die Beweggründe für ihre Anwendung geben, um dir eine fundierte Auswahl zu ermöglichen. Ihr Inhalt wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Gleichwohl wird keine Verantwortung für die Richtigkeit und Gültigkeit der dargebotenen Informationen übernommen, da Änderungen von Sachverhalten seit der letzten Überarbeitung nicht auszuschließen sind. Sämtliche Angaben sind mit genauen Literaturverweisen versehen. Die Kennzeichnung spezifischer Produkte kann andere Zahlenangaben und Informationen enthalten, die auf anderen Daten beruhen. Um Informationen zu erhalten, die auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind, solltest du deine Frauenärztin/deinen Frauenarzt konsultieren. Die Beitragenden übernehmen keine Haftung für den Inhalt dieses Dokuments, den Inhalt der referenzierten Dokumente oder für Schäden, die durch die Verwendung der dargebotenen Informationen entstehen.



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



MARIE STOPES
INTERNATIONAL



celsam



ASIA PACIFIC
COUNCIL ON
CONTRACEPTION



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

9 2249

WUSSTEST DU, DASS ...

**ETWA 85 VON 100 SEXUELL
AKTIVEN FRAUEN, DIE KEINE
EMPFÄNGNISVERHÜTUNG
VERWENDEN, INNERHALB
EINES JAHRES SCHWANGER
WERDEN?!**

WIE FINDE ICH DIE VERHÜTUNGSMETHODE, DIE AM BESTEN ZU MIR PASST?

DIE PILLE

Die Pille ist sehr zuverlässig und gehört heute zu den sichersten und beliebtesten Formen der Empfängnisverhütung. Sie enthält Hormone, die eine ungewollte Schwangerschaft über verschiedene Wirkmechanismen verhindern. Ihre Wirkung ist reversibel, das heißt, dass Frauen nach dem Absetzen der Pille sofort wieder schwanger werden können.¹ Die Einnahme der Pille schützt nicht vor einer Ansteckung mit sexuell übertragbaren Krankheiten.

DAS KONDOM

Das Kondom bietet einen Empfängnischutz von mittlerer Zuverlässigkeit.¹ Es wird für Menschen mit wechselnden Sexualpartnern empfohlen, da Kondome bei richtiger Anwendung Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten bieten.²

Um dich optimal zu schützen, solltest du die beiden genannten Methoden zusammen verwenden. Hormonelle Verhütungsmethoden sind die zuverlässigste Form der Empfängnisverhütung, die Frauen

gegenwärtig zur Verfügung steht. Kondome sind allerdings unverzichtbar für den Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten, einschließlich HIV/AIDS.

1. Trussell J. Contraceptive efficacy. In: Hatcher RA, Trussell J, Stewart F, Cates W, Stewart GK, Kowal D, Guest F. Contraceptive Technology; Seventeenth Revised Edition. New York, NY: Irvington Publishers, 1998.

2. WHO. The Male Latex Condom. Specification and Guidelines for Condom Procurement. 2004.



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?

Für Informationen über andere Möglichkeiten der Empfängnisverhütung wende dich bitte an deine Frauenärztin/deinen Frauenarzt oder besuche die Webseite www.your-life.com. Es gibt auch zahlreiche Organisationen, bei denen du weitere Informationen bekommen kannst.

FRAUENÄRZTIN/FRAUENARZT

Vereinbare einen Termin mit deiner Frauenärztin/deinem Frauenarzt, um mit ihr/ihm über die Möglichkeiten zu sprechen, die dir zur Verfügung

stehen. So erhältst du eine vertrauliche Beratung zu den Themen Verhütung und sexuelle Gesundheit.

WWW.YOUR-LIFE.COM

Besuche die Webseite des World Contraception Day für Informationen und Tipps rund um das Thema Verhütung.

Wenn du ungeschützten Sex ohne Empfängnisverhütung und Kondom hast, setzt du dich dem hohen Risiko einer ungewollten Schwangerschaft und der Ansteckung mit einer sexuell übertragbaren Krankheit aus.

WWW.BZGA.DE

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 51101 Köln

WWW.PROFAMILIA.DE

pro familia – Deutsche Gesellschaft für Sexualberatung und Familienplanung e.V., Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt

WWW.KINDERSCHUTZBUND.DE

Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V., Schiffgraben 29, 30159 Hannover, Tel.: 0511-304850, Mail: info@dksb.de



Hinweis

Diese Informationskarte soll einen kurzen Überblick über häufig verwendete Verhütungsmethoden, ihre Zuverlässigkeit und die Beweggründe für ihre Anwendung geben, um dir eine fundierte Auswahl zu ermöglichen. Ihr Inhalt wurde mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Gleichwohl wird keine Verantwortung für die Richtigkeit und Gültigkeit der dargebotenen Informationen übernommen, da Änderungen von Sachverhalten seit der letzten Überarbeitung nicht auszuschließen sind. Sämtliche Angaben sind mit genauen Literaturverweisen versehen. Die Kennzeichnung spezifischer Produkte kann andere Zahlenangaben und Informationen enthalten, die auf anderen Daten beruhen. Um Informationen zu erhalten, die auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind, solltest du deine Frauenärztin/deinen Frauenarzt konsultieren. Die Beitragenden übernehmen keine Haftung für den Inhalt dieses Dokuments, den Inhalt der referenzierten Dokumente oder für Schäden, die durch die Verwendung der dargebotenen Informationen entstehen.

